

Formation certifiante de Pair-es praticien-es en santé mentale (PPSM)

Cursus débutant en 2024

Séance d'information – 21 mars 2024

Déroulé de la séance

1. Présentation du métier de Pair-es praticien-nes en santé mentale (PPSM)
2. Présentation de la formation
3. Modalités pratiques et administratives
4. Questions

Qu'est-ce qu'un-e pair-e praticien-ne en santé mentale (PPSM)?

Une personne qui a vécu elle-même l'expérience d'une maladie psychique, d'une addiction ou d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) qui a fait un chemin de rétablissement.

La paire-aidance s'est développée de manière variée en Suisse romande et prend différentes formes. Être PPSM n'est pas la seule façon de l'exercer.

La spécificité du, de la PPSM est qu'il ou elle a suivi la formation certifiante qui lui permet d'intervenir de manière salariée dans différents champs.

Qu'est-ce qu'un-e pair-e praticien-ne en santé mentale?

Les principaux champs d'intervention des PPSM:

- Les soins
- La recherche
- L'enseignement
- La défense des droits, la militance

De manière directe ou indirecte, les PPSM soutiennent le rétablissement d'autres personnes et l'évolution des pratiques socio-médicales.

Le ou la PPSM a ainsi un rôle d'expert-e par expérience. Tel un trait d'union, il ou elle soutient également grandement les équipes professionnelles dans leur travail.

C'est un métier qui est encore au début de son implantation en Suisse romande.

Contenu et déroulé de la formation

Formation certifiante de PPSM en deux parties:

- 1^{ère} partie, intitulée « Découvrir les chemins du rétablissement »
 - 17 jours de formation répartis en une journée de découverte et 8 modules de 2 jours chacun, sur une période de 9 mois.
 - Au cours de ces journées, les participant·e·s sont invité·e·s à revisiter leur parcours, à construire leur propre récit de rétablissement et à développer leurs ressources personnelles.
 - Cette première partie constitue un prérequis pour suivre la 2e partie certifiante.
- 2^{ème} partie
 - environ 20 jours de formation et 120 heures de stage répartis sur 10 à 12 mois selon l'organisation du stage.
 - Le cursus vise à outiller les participant·e·s avec des compétences métier.

Contenu et déroulé de la formation

Un comité de pilotage composé de :

- HETSL (pilote la 2^{ème} année de formation et délivre le certificat)
- HES La Source
- Pro mente Sana
- Re-pairs
- La Coraasp (pilote la 1^{ère} année de formation)

+ un comité pédagogique

Contenu et déroulé de la 1^{ère} partie de la formation: Découvrir les chemins du rétablissement

Une journée d'introduction

Module 1: Santé et bien-être

Module 2 : Compréhension et expérience

Module 3 : Autonomisation et participation

Module 4: Rétablissement

Modules 5 et 6: Recherche de sens, récits et rétablissement

Module 7: Auto-efficacité et self-care

Module 8: Malle aux trésors du rétablissement

- Parcours adapté du programme européen EX-IN (Experienced-Involvement)
- Animé par Caroline Suter-Sturm et Marie Israël

Calendrier de la 1^{ère} partie de la formation

- Une journée fin août 2024
- Deux journées fin septembre: module 1
- Deux journées fin octobre: module 2
- Deux journées fin novembre: module 3
- Deux journées mi-décembre : module 4
- Deux journées fin janvier 2025 : module 5
- Deux journées fin février : module 6
- Deux journées fin mars : module 7
- Deux journées fin avril : module 8

Les 2 journées de cours sont consécutives.

Les cours auront lieu à Lausanne.

Les dates et lieux précis seront communiqués aux personnes sélectionné-es.

Modalités pratiques

PUBLIC CIBLE

Personnes ayant vécu des troubles psychiques qui:

- Ne sont pas en situation de crise aigüe
- Souhaitent progresser sur leur propre chemin de rétablissement
- Ont l'envie et la capacité de partager leur expérience et d'écouter les expériences des autres
- Ont l'envie et la capacité de travailler en groupe
- Ont pour projet de travailler de manière rémunérée, dans la pair-aidance professionnelle, en tant que PPSM (cela peut être à un petit pourcentage de travail)

On conçoit les troubles psychiques au sens large

Modalités pratiques

CONDITIONS DE VALIDATION DE LA 1^{ère} ANNEE:

- Participation effective à au moins 80% des cours
- Rendu des travaux demandés dont la présentation orale de son récit de rétablissement
- Participation à un groupe de rétablissement

Modalités pratiques

DOSSIER DE CANDIDATURE

- Un CV
- Un texte rédigé de 3 à 5 pages maximum relatant:
 - Votre expérience d'un trouble psychique et son impact sur votre parcours de vie
 - Les ressources internes et externes que vous avez pu mobiliser
 - Le regard que vous portez aujourd'hui sur votre parcours et votre expérience en tant qu'usager.ère.s des institutions médicales et sociales de la psychiatrie.
- Une lettre de motivation répondant aux questions suivantes:
 - Quelles sont vos motivations pour vous inscrire à la formation de PPSM?
 - Que pensez-vous que cette formation pourrait vous apporter ?
 - Comment pourrez-vous assurer le financement de la formation ?

Modalités pratiques

COÛT DE LA FORMATION (1^{ère} partie):

- Maximum pour les non-vaudois: 2'500 francs
- Pour les personnes établies officiellement dans le canton de Vaud, le coût s'élèvera à 300 francs grâce au soutien du canton

COÛT DE LA FORMATION (2^{ème} partie):

Des discussions sont en cours avec le canton de Vaud et la CLASS (Class conférence latine des affaires sanitaires et sociales) pour des subventions permettant de baisser le coût.

Projection à confirmer selon ces subventions :

- maximum pour les non vaudois : 5000 francs
- maximum pour les vaudois : 1200 francs.

Modalités pratiques

CALENDRIER DU PROCESSUS DE RECRUTEMENT

- **lundi 22 avril 12h**: Délai pour le dépôt des dossier (uniquement par mail, à info@coraasp.ch)
- **Fin de semaine du 22 mai** : information pour vous dire si vous êtes retenu.e ou non pour un entretien
- **Lundi 3, jeudi 6, mardi 11 juin** : entretiens à Lausanne (30 personnes)
- **Semaine du 17 juin**: réponse définitive (20 personnes retenues)

Confidentialité du processus

Questions

A vous la parole!

Sites internet utiles:

www.coraasp.ch

www.re-pairs.ch

www.promentesana.org

www.hetsl.ch

www.ecolelasource.ch



Merci de votre attention!

