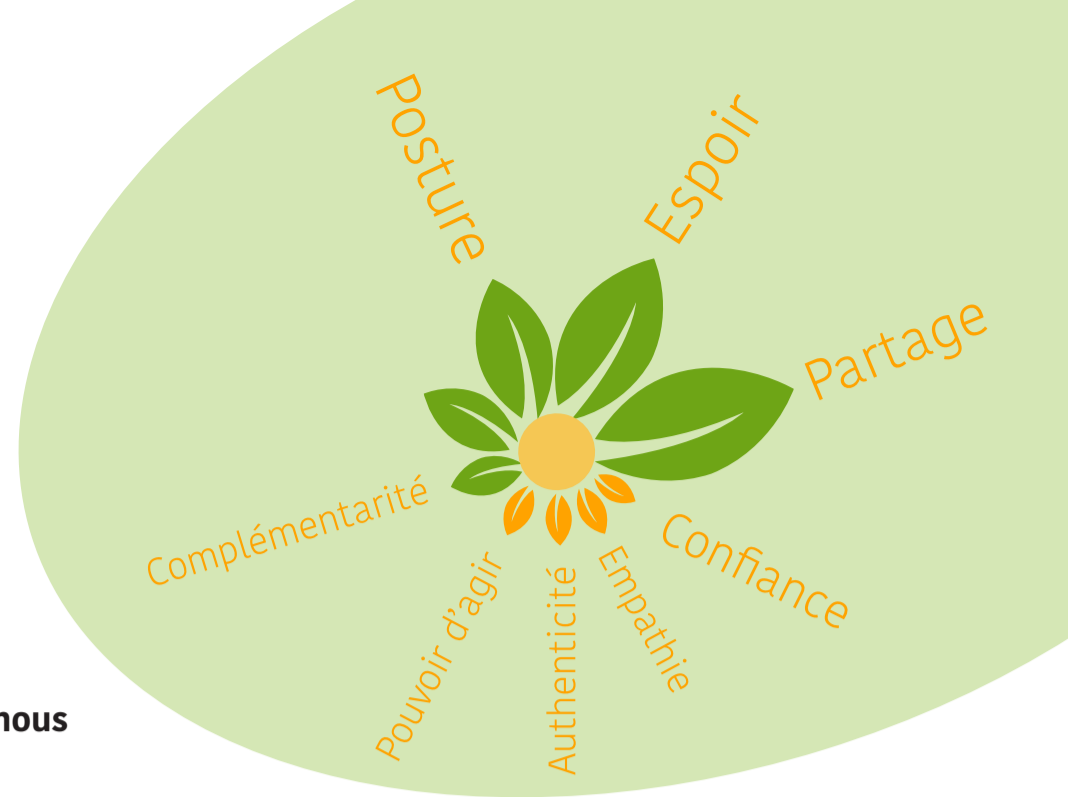


Charte re-pairs

L'association re-pairs œuvre pour la promotion, la diffusion, l'implantation et la reconnaissance de la profession de pair.e praticien.ne en santé mentale.

La charte de re-pairs a pour objectif de souligner quelques principes déontologiques auxquels nous nous engageons dans notre pratique.

Nous avons choisi l'image de la fleur, entre autres parce qu'elle nous rappelle celle de Patricia Deegan. Nous avons fait le choix de laisser un pétale vide, afin que chacun puisse y ajouter une ou des valeurs importantes pour lui. Ce document se veut vivant et pourra évoluer au fil du temps.



Dans cette charte le masculin générique est utilisé uniquement pour alléger le texte et désigne les personnes quelle que soit leur identité de genre.



Confiance

Confiance: La confiance est la condition essentielle pour que la relation puisse se développer en toute sécurité et se fonder sur un partenariat solide.



Partage

Partage: Notre plus-value est notre expérience de la souffrance psychique ainsi que de notre parcours de rétablissement. Nous nous basons sur ce vécu intime pour écouter et comprendre celles et ceux qui se confient à nous. Ce partage apporte des bénéfices mutuels et respecte le principe de confidentialité.



Espoir

Espoir: Le rétablissement est possible. Nous en sommes des exemples vivants. Le vecteur principal de nos accompagnements est d'insuffler de l'espoir aux usagers, à leurs proches, aux soignants et à toute personne concernée de près ou de loin par des problèmes de santé mentale.



Empathie

Empathie: Nous faisons preuve d'empathie et de solidarité lors de nos interventions. Ces ingrédients sont indispensables pour un accompagnement horizontal, humain, et d'égal à égal. Nous accueillons la souffrance sans porter de jugement. C'est une relation bienveillante et empreinte de compassion qui permet à la personne accompagnée de se sentir mieux et de le rester.



Authenticité

Authenticité: Nous nous efforçons d'être authentiques, attentifs et de prendre soin de nous-mêmes, de notre propre santé, psychique et physique, pour offrir des interventions de qualité dans un respect constant.



Pouvoir d'agir

Pouvoir d'agir: Notre soutien favorise l'empowerment. Il s'agit de permettre aux personnes de pouvoir prendre leurs propres décisions et faire leurs propres choix pour arriver à vivre la vie qu'ils ont envie de vivre.



Complémentarité

Complémentarité: Nous croyons en la complémentarité des expertises et nous efforçons d'intégrer les savoirs et pratiques différents.



Posture

Posture: Nous nous efforçons de véhiculer une image positive du rétablissement et nous nous engageons à avoir une posture respectueuse et responsable, à hauteur des valeurs énumérées dans la présente charte, en valorisant ainsi la pair aidance.

La charte doit d'être acceptée par chaque membre ordinaire pair praticien en santé mentale, souhaitant rejoindre l'association.



re-pairs

www.re-pairs.ch